



*Aedenlife*

**Spa**

*Mit der Kraft  
der Natur*

# *Aedenlife*

**Spa**

*Energie tanken  
Momente genießen  
Zeit nehmen*

Im Aedenlife Spa wird die wundervolle Natur der Insel mit der Erholung für den eigenen Körper verbunden. Spüren Sie ein intensives Eintauchen in Ruhe und Entspannung, das zu neuer Lebenskraft und tiefster Regeneration führt. Der Aedenlife Spa bietet ein kostbares Erlebnis, bei dem die unendlich weiten Wiesen und das tiefblaue Meer der Insel Rügen Kraft spenden. Genießen Sie das Beste, das die Natur zu bieten hat, und tauchen Sie ein in Stunden der Verwöhnung und Entspannung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



## **Anwendungen**

*Find your joy*

Ob Kosmetikanwendungen, Rücken- oder Ganzkörper-rituale — Wir beraten Sie gerne individuell und nehmen Ihre Wünsche entgegen. Für die Behandlungen werden regionale Produkte von der Insel Rügen, sowie Green Luxury Naturkosmetik von Charlotte Meentzen, verwendet.



## **Sicherheit**

*Find your peace*

Im gesamten Spa Team arbeiten ausschließlich Experten im Bereich Massage, Kosmetik und Beautybehandlungen, die sich regelmäßig mit den neuesten Anwendungstechniken und Angebote weiterentwickeln.

Gerne erfüllen wir alle Terminwünsche, behalten uns dennoch betriebsbedingte Änderungen vor. Eine kostenfreie Stornierung jeder Anwendung ist bis zu 12 Stunden vor der Anwendung möglich.



## **Pool**

*Find your sanctuary*

Der Innenpool hat eine Wassertemperatur von 28 Grad. In den Monaten Mai bis Oktober steht Ihnen ein Outdoorbereich mit Liegeplätzen zur Verfügung.



## **Sauna**

*Find your center*

In der finnischen Sauna bei 85 Grad und einer weiteren Trockensauna mit 65 Grad können Sie unter Einsatz natürlicher, ätherischer Öle gesund schwitzen. Zwischen den Saunagängen stehen Trinkwasser, Ruheräume und frisches Obst für Sie bereit.

# Massagen



## Klassische *Massagen*

---

Profitieren Sie von der Beratung unserer Experten und genießen Sie eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Massage mit Sesamöl oder Bodybutter mit Granatapfel und Amaranth. Oder, je nach Wirkungsfeld, mit ausgesuchten ätherischen Ölen wie kühlende Pfefferminze, beruhigender Lavendel, entspannendes Lemongras oder frische Orange

### Relaxmassage mit Aromaöl

Rücken	25 min   49 €
Ganzkörper	55 min   95 €
Hand- und Fußmassage	20 min   40 €
Intensive Kopf-, Nacken- und Schultermassage	25 min   49 €

## Gesundheitsfördernde *Massagen*

---

### Fußreflexzonen-Massage 25 min | 55 €

Diese Massage gehört zu den sogenannten Umstimmungstherapien. Sie basiert auf der Vorstellung, dass die Füße über Nervenbahnen mit allen Organen des Körpers verknüpft sind. Über eine Massage der Bereiche sollen sich Beschwerden lindern lassen und die Selbstheilungskräfte angeregt werden.

## „Verwöhn“ *Massagen*

---

### Body-Candle-Massage – Ganzkörper 90 min | 149 €

#### Phase 1: Bürstenmassage

Eine Bürstenmassage stammt aus der traditionellen Naturheilkunde und ist eine tolle Möglichkeit das Hautbild zu verbessern, das Bindegewebe zu straffen und für einen strahlenden Teint zu sorgen. Ebenso wirkt sich diese positiv auf den Kreislauf aus.

#### Phase 2: Body-Candle-Massage

Diese besondere Ganzkörpermassage wird mit einer geschmolzenen Massagekerze, bestehend aus Shea Butter, durchgeführt. Shea Butter pflegt die Haut und sorgt für Entspannung.

### Detox Massage – Ganzkörper 90 min | 149 €

Bei dieser Entgiftungsmassage löst ein Seidenhandschuhpeeling Hautschuppen. Eine anschließende Honig-Öl Massage entlang der Meridiane regt die Durchblutung sowie den Lymphfluss an. Zum Schluss sorgt ein Perlmutterstein auf dem Sakral Chakra für absolute Entspannung.

### Moorstempelmassage ca. 90 min | 149 €

Das Geheimnis der wohltuenden Massage liegt in den handgefertigten Moorstempeln, die als sehr angenehm empfunden werden. Das erhitze Moor in den Stempeln sorgt für intensivste Tiefenwärme, die sehr entspannend, wohltuend und muskellockernd wirkt. Die Original-Moorstempelmassage ist ein einzigartiges Erlebnis für Körper und Geist.

### Du & Ich 90 min | 300 €

Bei einem marinen Ganzkörperpeeling mit feuchtigkeitsbindendem Salz und einer anschließender Aromaöl Ganzkörpermassage, verbringen Sie Zeit zu zweit in unserem speziellen Paarmassageraum. Im Anschluss dürfen Sie bei einem Glas Sekt und einem bunten Obstteller im Wellnessbereich entspannen.

# Körperrituale

## *Rügen*





Aedenlife

Rügen

### **Kap Arkona**

90 min | 129 €

Schaumpeeling, Ganzkörper-Bernsteinmassage mit sonnenspendenden Bernsteinen und warmen Bernsteinöl. Die Bernsteine besitzen die Eigenschaft, Schwingungen über die Haut oder die Sinnesorgane zu übertragen. Energieblockaden und Muskelverspannungen lösen sich, der Lymphfluss sowie der Stoffwechsel werden angeregt.

### **Halbinsel Jasmund**

75 min | 95 €

Rückenschaumpeeling, Original Rügener Heilkreide Rückenpackung mit anschließender Heilkreide-Rückenmassage. Die Rügener Heilkreide regt den Energiestoffwechsel der Zellen an, was deren Vitalität und die Wundheilung fördert.

### **Halbinsel Ummanz**

90 min | 119 €

Rückenschaumpeeling, anschließend eine Rückenpackung mit Original Rügener Stutenmilch und zum Abschluss eine Rücken-Schulter-Nacken Massage. Stutenmilch wirkt vitalisierend mit Anti-Aging-Potential, trägt zu einer schnelleren Regeneration und Straffung der Haut bei.

### **Rund Rügen**

90 min | 179 €

Original Rügener Heilkreide Ganzkörperpackung, Ganzkörpermassage mit warmen Sanddornöl, ein Glas frischer Sanddornsafft oder wahlweise Wasser. Sanddorn hat eine heilende Wirkung auf die Haut, er regeneriert die Haut, wirkt der natürlichen Hautalterung entgegen, beugt Entzündungen vor und macht die Haut samtweich.

# Gesichts- *behandlungen*



## Individuelle Gesichtsbehandlungen

75 min | 85 €

Bei der individuellen Gesichtsbehandlung geben Sie die Richtung vor. Wählen Sie dazu Ihren ganz persönlichen Wirkungswunsch und entscheiden Sie, was Ihnen wichtig ist. Gemeinsam mit der Kosmetikerin gestalten Sie so Ihr ganz persönliches Wohlfühlerlebnis.



Stabilisierend, schützend, ausgleichend



Feuchtigkeitsspendend, belebend, frisch



Reinigend, klärend, frisch



Aufbauend, kräftigend



Entschlackend, entgiftend

### Extras

Augen- und Lippenmaske	15 €
Augenbrauenkorrektur	20 €
Brauen färben	20 €
Wimpern färben	20 €
Brauen und Wimpern färben	25 €

## Facial GlowSolution

60 min | 159 €

### Get your Glow – mit sofort sichtbaren und langfristigen Effekten:

- Frischer, strahlender Teint
- Sofortiger Push-up-Effekt: prallere, glattere Haut
- Weichzeichner-Effekt: Hautverfeinerung
- Reduktion von Pigmentflecken
- Tiefeneinbringung von Wirkstoff-Solutions
- Behandlung aller 3 Hautschichten
- MAS-Massage (Muskulo-aponeurotisches System)

Diese revolutionäre, hydrobasierte Behandlung sorgt in vier Schritten für eine sofort prallere, glattere, bis in die Tiefen genährte Haut und den perfekten Glow. IONTO-COMED greift das Prinzip der Hydrodermbehandlung auf, eine Technologie die alle drei Hautschichten und zusätzlich das darunterliegende SMAS (Gesichtsfaszie) erreicht.

In den vier Behandlungsschritten wird die Kraft von High-End-Technologie mit der Wirkung von funktionalen Präparats Seren (Solutions) zu einer Spa-Anwendung mit sofort sichtbaren und nachhaltigen Ergebnissen.

- **GlowPurify**  
sanfte, gründliche Tiefenreinigung
- **GlowPolish**  
Intensivpeeling zum Verfeinern und Klären mit einer komplett neuen Kombination aus Fruchtsäurepeeling und einem speziellen Peelingaufsatz
- **GlowPermeation**  
Revolutionäre, wirkstoffumspülte Stream-Ultraschall Technologie zum individuell dosierten Einschleusen des Wirkstoff-Liquids
- **GlowPush-up**  
dynamische Impulsmassage zum Einarbeiten des speziell auf die Haut angepassten Wirkstoff-Liquids

Alle Wirkstoffflüssigkeiten sind frei von Parabenen, PEGs, Palmöl, Farbstoffen, Duftstoffen, Silikonen und Mineralölen.

**Beauty-**  
*behandlungen*



## **Pediküre „minimalistisch“**

ca. 30 min | 45 €

Wenn es schnell gehen soll. Vorab gibt es ein schönes Fußbad, im Anschluss werden die Nägel gekürzt und in Form gebracht, leichte Hornhaut wird entfernt und zum Abschluss gibt es eine sanfte Pflege.

## **Spa Pediküre**

60 min | 65 €

Verwöhnprogramm für pflegebedürftige Füße. Diese besondere SPA-Pediküre baut auf dem Ablauf der klassischen Pediküre auf. Zusätzlich genießen Sie ein intensiv pflegendes Peeling und Maske, das für zarte Haut sorgt. Eine entspannende Fußmassage sorgt für leichte Füße.

### **Extras für die Pediküre**

Nagellack entfernen    15 €                      Fußnägel lackieren    15 €

## **Sugaring der Haut**

Preis je Aufwand | 2 € pro Minute

Mit diesem speziellen Epilationssystem ist es möglich, die Körperbehaarung schnell und optimal sowie fast schmerzlos zu entfernen. Die hierfür verwendete „Zuckerpaste“ ist eine Kombination aus rein natürlichen Stoffen. Die Haut wird nicht nur schön, sondern auch makellos glatt. Die Haare sollten zwischen 0,5cm und 1cm lang sein. Nach der Behandlung sollten Sie Sonne, Sauna und Sport vermeiden um Ihre Haut nach dem Sugaring zu schonen.

- Gesicht
- Achsel
- Brust
- Kinn
- Arme
- Teil-Rücken
- Oberlippe
- Unterschenkel
- Beine
- Bikini-Linie
- Bauch





*Aedenlife*

Spa

*Wohlfühl-  
momente*  
**buchen:**



**Aedenlife Hotel & Resort Rügen**

Vaschvitz 17 | 18569 Trent | T +49 (0) 38309 – 22 37 10  
spa.ruegen@aedenlife.com | [www.aedenlife-ruegen.com](http://www.aedenlife-ruegen.com)

**Registered Office:** Mein Rügen Betriebsgesellschaft mbH  
Sitz der Gesellschaft: Hauptstraße 66, D-12159 Berlin