



AEDENLIFE

HOTEL & RESORT RÜGEN



WELL-BEING
FÜR DIE SEELE

Massage & Beauty

INFORMATIONEN

ÖFFNUNGSZEITEN

Geöffnet von 07:00 bis 22:00 Uhr

Für einen unbeschwerten und angenehmen Aufenthalt im ARELAXLIFE finden Sie in Ihrem Zimmer oder Appartement eine Wellnesstasche mit Bademantel. Weitere Handtücher finden Sie direkt im Poolbereich.

TERMINBUCHUNGEN & STORNIERUNGEN

Unser ARELAXLIFE erfreut sich großer Beliebtheit, daher empfehlen wir Ihnen die Reservierung so früh wie möglich vor zu nehmen. Wenn etwas dazwischen kommt und Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, dann teilen Sie das bitte unserem ARELAXLIFE Team 12 Stunden vor Beginn des Termins mit. Ihre Reservierung wird dann selbstverständlich kostenfrei für Sie storniert.

MASSAGE & BEAUTY

Bitte melden Sie sich 15 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin an der Rezeption des ARELAXLIFE.

SCHWIMMUNTERRICHT FÜR KINDER

Unsere ausgebildeten Bademeister geben kleinen Wasserratten Schwimmunterricht oder nehmen das Seepferdchen ab. So können Kinder während des Urlaubs in entspannter Stimmung, ganz individuell und im Einzeltraining Ihre Schwimmfähigkeiten ausbauen und festigen. Bitte planen Sie pro Einheit mindestens 60 Minuten Ihrer Zeit ein.

45 Minuten

25 €

Hier direkt online Termin vereinbaren:



MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

Spa Maniküre

60 Minuten

75 €

Intensive Pflegebehandlung für beanspruchte Hände. Diese SPA-Maniküre baut auf dem Ablauf der klassischen Maniküre auf. Zusätzlich dazu genießen Sie ein intensiv pflegendes Peeling und Maske, das für zarte Haut sorgt. Abgerundet wird diese Maniküre durch eine entspannende Handmassage.

Spa Pediküre

60 Minuten

75 €

Intensives Verwöhnprogramm für pflegebedürftige Füße. Diese besondere SPA-Pediküre baut auf dem Ablauf der klassischen Pediküre auf. Zusätzlich genießen Sie ein intensiv pflegendes Peeling und Maske, das für zarte Haut sorgt. Eine entspannende Fußmassage sorgt für leichte Füße.

Optional dazu:

Nägel lackieren in der Behandlung*

15 €

Nägel lackieren ohne Behandlung*

30 €

* Bei der Entfernung von Farblacken kann eine Pauschale von 5€ erhoben werden.

SUGARING DER HAUT

alle Anwendungen 2 €/Minute

Kinn, Oberlippe, Bikini-Linie, Achsel

Arme, Unterschenkel, Bauch, Brust, Teil-Rücken

Beine ganz

Gesicht inkl. Nachbehandlung

Intimbereich

Ganzkörper





THALGO – LA BEAUTÉ MARINE

Die Kraft des Meeres für Ihre Schönheit. Unsere Behandlungen kombinieren Effizienz, Sinnlichkeit und Wohlbefinden für sichtbare Ergebnisse und pure Entspannung.

Für Sie

Basic Behandlung für alle Hauttypen	50 Minuten	65 €
Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Crememaske, Abschlusspflege		
Source-Marine-Meerestiefen-Behandlung (Feuchtigkeit)	75 Minuten	95 €
Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmassage, spez. Maske, Augen -u. Abschlusspflege		
Purete-Marine-Meerestiefen-Behandlung (unreine Haut)	75 Minuten	95 €
Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmassage, spez. Maske, Augen -u. Abschlusspflege		

Für Sie und Ihn

Glättende Spirulina Boost Detox Behandlung	60 Minuten	70 €
Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Wirkstoffkonzentrat, spez. Detoxmaske, Gesichtsmassage, Augen- u. Abschlusspflege		
Faltenkorrigierende Hyalu- Procollagène - Pflegebehandlung	60 Minuten	105 €
Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Wirkstoffkonzentrat, Augenmaske, Algenfließmaske, Kopf- u. Gesichtsmassage, Abschlusspflege		

Für Ihn - THALGO MEN

Energy - Express-Frische-Behandlung	30 Minuten	40 €
Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Augen - u. Abschlusspflege		
Clean - Klärende Behandlung	50 Minuten	65 €
Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege		

UNSERE EXTRAS

Augenbrauenkorrektur	10 €	Wimpern färben	15 €
Brauen färben	15 €	Brauen und Wimpern färben	25 €

FACIAL GLOWSOLUTION

GlowSolution ist die Antwort "Made in Germany" auf das „go-to facial“ der Celebrities in den USA. Diese revolutionäre, hydrobasierte Behandlung sorgt in vier Schritten für eine sofort prallere, glattere, bis in die Tiefen genährte Haut und den perfekten Glow. IONTO-COMED greift das Prinzip der Hydrodermbehandlung auf und entwickelte eine Technologie, die alle drei Hautschichten und zusätzlich das darunterliegende SMAS (Gesichtsfaszie) erreicht.

In den vier Behandlungsschritten verbindet GlowSolution die Kraft von High-End Technologie Made in Germany mit der Wirkung von funktionalen Präparateflüssigkeiten (Solutions) zu einer Spa-Anwendung mit sofort sichtbaren und nachhaltigen Ergebnissen.

- **GlowPurify:** sanfte, gründliche Tiefenreinigung
- **GlowPolish:** Intensivpeeling zum Verfeinern und Klären mit einer komplett neuen Kombination aus Fruchtsäurepeeling und einem speziellen Peelingaufsatz
- **GlowPermeation:** Revolutionäre, wirkstoffumspülte Stream-Ultraschall Technologie zum individuell dosierten Einschleusen des Wirkstoff-Liquids
- **GlowPush-up:** dynamische Impulsmassage zum Einarbeiten des speziell auf die Haut angepassten Wirkstoff-Liquids

Frei von unerwünschten Nebenwirkungen und Ausfallzeit, ist die Behandlung für alle Hauttypen und Altersgruppen geeignet. Alle Wirkstoffflüssigkeiten sind frei von Parabenen, PEGs, Palmöl, Farbstoffen, Duftstoffen, Silikonen und Mineralölen.

Get your Glow - mit sofort sichtbaren und langfristigen Effekten:

- Frischer, strahlender Teint
- Sofortiger Push-up-Effekt: prallere, glattere Haut
- Weichzeichner-Effekt: Hautverfeinerung
- Reduktion von Pigmentflecken
- Tiefeneinbringung von Wirkstoff-Solutions
- Behandlung aller 3 Hautschichten, von Epidermis bis Subcutis
- SMAS-Massage (Superfizielles, muskulo-aponeurotisches System)

GlowSolution	90 Minuten	149 €
---------------------	------------	-------





KLASSISCHE MASSAGEN

Profitieren Sie von der Beratung unserer Mitarbeiter und genießen Sie eine individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung.

Rückenmassage	ca. 25 Minuten	45 €
Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	85 €
Hand - oder Fußmassage	ca. 20 Minuten	40 €
Gesichtsmassage	ca. 20 Minuten	40 €
Intensive Kopf -, Nacken -und Schultermassage	ca. 25 Minuten	45 €

THEMENBEZOGENE MASSAGEN

Fußreflexzonen-Massage	ca. 25 Minuten	55 €
Sportmassage	ca. 30 Minuten	110 €
mit Massagecups zur Lösung von Muskelverschlackung	ca. 55 Minuten	118 €
Cold Cream Marine Körper Massage von THALGO	ca. 45 Minuten	80 €
Lomi Lomi	ca. 60 Minuten	130€
Reki	ca. 60 Minuten	130€

BODYTREATMENTS MIT THALGO

Die THALGO SPA-Rituale nehmen Sie mit auf eine einzigartige Reise zu den Meeren der Welt. Inspiriert von den 5 Ozeanen.

Merveille Arctique ca. 90 Minuten 139 €

Inspiriert von der revitalisierenden Kälte des Nordens und der heißen Quelle - entspannend

Fühlen Sie das Arktische Salz Peeling und revitalisieren Sie Ihre Haut. Umhüllt von zarten Duft nach Pulverschnee entspannen Sie nun bei einer Körpermassage mit Arktischen Massageöl in einer perfekten Symbiose aus warmen Händen und kühlenden Eiskugeln.

Joyaux Atlantique ca. 90 Minuten 139 €

Reise zu den farbenfrohen Stränden des Atlantiks - energetisierend

Atmen Sie die Meeresluft Floridas ein und genießen Sie das luxuriöse Peeling der Koralle auf Ihrer Haut die sich seidig - zart sowie vitalisiert anfühlt. Durch Inspiration von afrikanischen Massagetechniken entführt Sie die belebende Edelstein- Massage aus der Lithotherapie. Babanussöl durchfeuchtet und nährt Ihre Haut.

Iles Pacifique ca. 90 Minuten 139 €

Eine Reise zu den paradiesischen Inseln des Pazifiks - relax

Weißer Sand von Bora Bora, Meersalz und Kokosnussschalen vereint mit Pflanzenölen hinterlassen eine sanft gepeelte Haut. Inspiriert von der Lomi Lomi Massage vereint die Mahana Massage kraftvolle Massagegriffe mit wohltuender Wärme der Sandstempel.

Mer des Indes ca. 90 Minuten 139 €

Spirituelle Reise in das Heilige Land Indien - harmonisierend

Das harmonisierende Ritual, inspiriert durch Ayurveda. Basierend auf der Marma Wissenschaft, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen regen Sie Ihren Geist durch ein Ingwer Peeling an und entspannen dann bei der Marma Massage.



PACKAGES & WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN

Kreidezeit 60 Minuten 65 €
Rügener Teilkreidepackung und Rückenmassage

Mamazeit 80 Minuten 120 €
Wellness für die Füße mit Aromafußbad, Peeling, Packung, entstauende Fuß- und Beinmassage sowie Gesichtereinigung und Gesichtsmassage mit Maske

Du und Ich 90 Minuten 300 €
Genießen Sie Ihre Zeit zu Zweit in unserem Paar Raum bei einem Ganzkörperpeeling mit Ganzkörpermassage. Anschließend reichen wir Ihnen Sekt und einen bunten Obstteller.



PEELING UND PACKUNG

Aquatique-Peeling 30 Minuten 45 €
Das weiße Gold aus Guérande und der Camargue an der französischen Westküste belebt Ihre Haut. Diese kostbare Meersalzmischung entfernt abgestorbene Hautschüppchen besonders sanft. Herrliche Öle aus Süßmandel, Aprikosenkern und Sonnenblume pflegen und nähren die Haut.

Meersalz-Körperpeeling 30 Minuten 45 €
Ein Mix aus Meersalz und einem reinem Algenabsud befreit Ihren Körper von abgestorbenen Hautzellen. Die Haut wird mineralisiert, erfrischt und durchblutet.

Algen-Körperpackung 40 Minuten 55 €
Spüren Sie die Kraft des Meeres auf Ihrer Haut. Frisch angerührte Algen in ihrer reinsten Form werden Ihren Körper regenerieren und Sie fühlen sich wie neu geboren.

ETIKETTE

Das ARELAXLIFE ist ein Ort der Entspannung und Ruhe - deswegen bitten wir alle unsere Gäste um moderate Lautstärke und Rücksichtnahme auf andere Anwesende.

Um Ihnen den Aufenthalt in unserem Paradies so angenehm und sicher wie möglich zu gestalten, bitten wir Sie im Interesse aller Gäste, die folgenden Hinweise zu beachten:

1. Den gesamten Badebereich bitte nur mit sauberen Slippers oder Badeschuhen betreten
2. Die Benutzung des Schwimmbeckens ist nur mit Badebekleidung gestattet
3. Die verschiedenen Saunen sind textiltfrei zu nutzen
4. Kinder unter 14 Jahren haben nur in Begleitung Erwachsener Zutritt
5. Aus Hygienegründen dürfen Kleinkinder nur mit Badewindel ins Becken
6. Kleinkinder dürfen aus Sicherheitsgründen nur unter Aufsicht der Eltern und mit Schwimmhilfen ins Schwimmbecken, Eltern haften für Ihre Kinder
7. Wegen Verletzungsgefahr darf kein Spielzeug mit ins Becken genommen werden
8. Das Springen vom Beckenrand ist aus Sicherheitsgründen untersagt
9. Ballspielen ist in der Schwimmhalle nicht gestattet
10. Das Mitbringen von Speisen & Getränken nicht gestattet
11. Um gegenseitige Rücksichtnahme wird gebeten
12. Die Benutzung des ARELAXLIFE erfolgt auf eigene Gefahr



AEDENLIFE HOTEL
& RESORT RÜGEN

Vaschvitz 17
18569 Trent

T +49 (0) 38309 - 22 37 10
spa.ruegen@aedenlife.com
www.aedenlife-ruegen.com

Registered Office:

Mein Rügen Betriebsgesellschaft mbH
Sitz der Gesellschaft: Hauptstraße 66, D-12159 Berlin